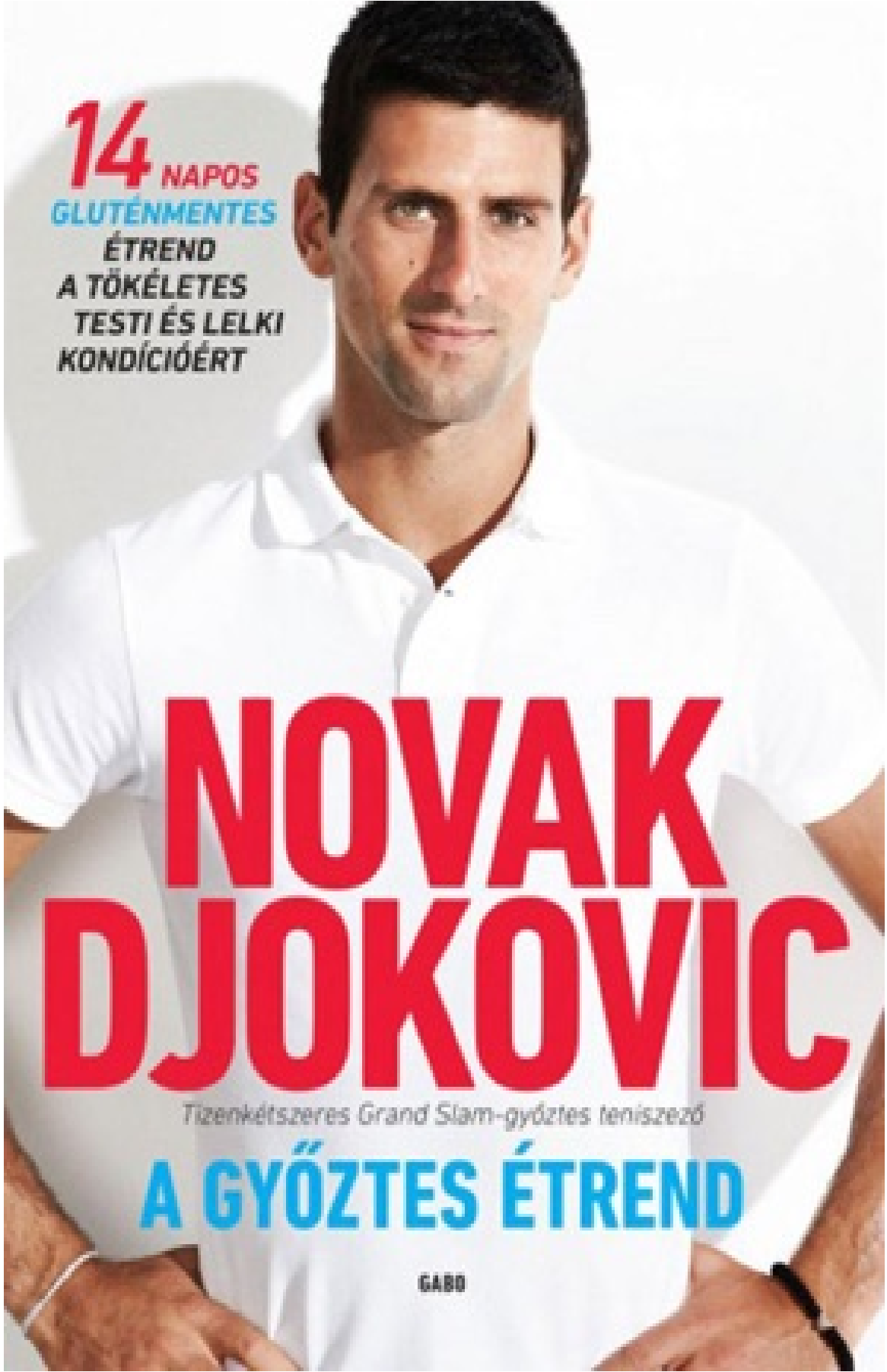




14 NAPOS
GLUTÉNMENTES
ÉTREND
A TÖKÉLETES
TESTI ÉS LELKI
KONDÍCIÓÉRT

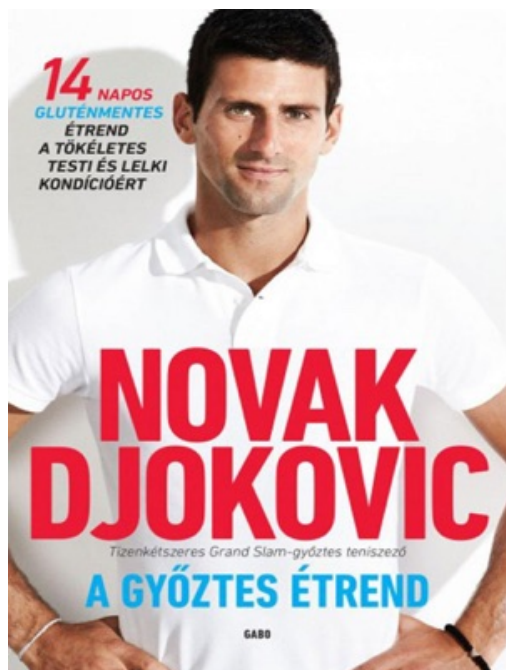
NOVAK DJOKOVIC

Tizenkétyszeres Grand Slam-győztes teniszező

A GYŐZTES ÉTREND

GABO

Letöltés A győztes étrend PDF Ingyenes - Novak Djokovic



Töltse le vagy olvassa el online A győztes étrend Novak Djokovic Ingyenes Könyvek (PDF ePub Mp3), 2011-ben Novak Djokovic a sportújságírók szerint minden idők legkiemelkedőbb idényét teljesítette egyesben a professzionális teniszezők között. Összesen tíz tornán - köztük három Grand Slam-tornán - lett első, és sorozatban 42 mérkőzésen át nem talált legyőzőre. S ez a nagy bajnok két évvel korábban még alig volt képes végigjátszani egy tornát. Hogyan lehetséges, hogy egy egykor különféle fájdalmakkal, légzési nehézségekkel és sérülésekkel küszködő játékos rövid idő alatt a világ első számú teniszezője lett? A válasz meglepő lehet: megváltoztatta az étrendjét.

A győztes étrend c. könyvben Djokovic felidézi, hogyan élte át Belgrád bombázását, s hogyan lett a háború sújtotta Szerbiában felnőve világ egyik legjobb teniszezőjévé, majd ezután bemutatja azt az étrendet, mely megváltoztatta.....

[Letöltés A győztes étrend PDF Ingyenes - Novak Djokovic](#)

Free Download 